

# Dekalog Pacjenta Medycyny Estetycznej

Zabiegi medycyny estetycznej wykonywane są na życzenie pacjenta. W wielu przypadkach nie wiążą się z poprawą stanu zdrowia, czy usunięciem poważnych zagrożeń. Poddajemy się im dobrowolnie. I płacimy za nie. Dlatego, decydując o wyborze miejsca wykonania zabiegu i osoby, której zaufamy, powinniśmy przemyśleć kilka ważnych spraw.

**Poniższy Dekalog Pacjenta zwraca uwagę na te zagadnienia, od których zależą nie tylko efekty estetyczne, ale też nasze zdrowie i bezpieczeństwo.**

1. Korzystaj z zabiegów medycyny estetycznej wykonywanych wyłącznie przez wykwalifikowanego w tym zakresie lekarza. Masz prawo zapytać o jego kompetencje i doświadczenie. A także o jakość i działanie preparatów oraz urządzeń, które wykorzystuje.
2. W trakcie pierwszej wizyty (wywiadu lekarskiego) nie ukrywaj stanu swego zdrowia: przebytych chorób, przyjmowanych leków, wcześniejszych zabiegów estetycznych. W razie potrzeby wykonaj zlecone badania.
3. Przedstaw swoje oczekiwania i poproś lekarza by omówił propozycje zabiegowe. Zapytaj o możliwe zagrożenia i powikłania. Jeśli lekarz zajmuje się także medycyną przeciwstarzeniową (anti-aging) poproś o stworzenie długoterminowego planu rewitalizacji skóry i poprawy stanu zdrowia.
4. Przed zabiegiem upewnij się jaki będzie koszt terapii i czy otrzymasz rachunek za wizytę. Podchodź rozsądnie do okazanych zabiegów i rabatów, wiedząc, że twoje bezpieczeństwo zależy także od jakości preparatów i sprzętu.
5. Bądź świadomy zapisów i konsekwencji podpisywanej przez siebie Zgody na Wykonanie Zabiegu.
6. Poproś o przedstawienie przebiegu zabiegu i jego konsekwencji. Możesz też poprosić o pokazanie certyfikatu urządzenia lub preparatu, którym będzie on wykonywany.
7. Zwróć uwagę na warunki wykonania zabiegu – stan sanitarny gabinetu i jego wyposażenie. Nigdy nie gódź się na zabieg w przypadkowym, nie przystosowanym do tego miejscu.
8. Miej świadomość, że na efekty terapii z reguły trzeba poczekać. Nie przerywaj zabiegów, które należy wykonać w serii. Dokładnie zaleś się do zaleceń pozabiegowych.
9. Upewnij się, że po zabiegu, w razie wątpliwości czy niepożądanych efektów, będziesz mieć łatwy kontakt z lekarzem, a w przypadku powikłań uzyskasz niezbędną pomoc.
10. Nigdy nie wykonuj w jednym czasie różnych zabiegów u kilku lekarzy, nie informując ich o tym. Pamiętaj, że w każdej chwili możesz poprosić o wydanie swojej dokumentacji medycznej, którą powinieneś okazać przy kolejnych zabiegach.

[www.BezpiecznaKlinika.pl](http://www.BezpiecznaKlinika.pl)

[www.facebook.com./BezpiecznaKlinika](http://www.facebook.com./BezpiecznaKlinika)



## Ogólnopolski Program Edukacyjny Bezpieczeństwa Zabiegów Medycyny Estetycznej

Czy poprosilibyście przypadkowego znajomego by wszczepił wam w ciało implant? A sąsiadkę, by napromieniowała was wysoką dawką energii? Nie? Dlaczego?

Rosnąca popularność i dostępność zabiegów estetycznych, w tym tych zaliczanych do medycyny estetycznej, powoduje, że coraz trudniej zorientować się co jak działa i jakie niesie skutki. Wiele osób myśli, że wszycie pod skórę nici, czy zniszczenie komórek własnego ciała, to to samo, co pomalowanie paznokci.

Od kilkunastu lat przyglądamy się rynkowi estetycznemu, rozmawiamy z lekarzami, kosmetologami, pacjentami. Choć trudno nie zachwycać się rozwojem możliwości powstrzymywania efektów starzenia, naprawiania defektów, a nawet poprawiania urody, zauważamy też rosnące zagubienie pacjentów. Co zrobić, by czuć się lepiej? Komu zaufać? Jak pytać, by uzyskać satysfakcjonujące odpowiedzi?

Zachęcamy do wspólnej refleksji nad tym, jak decydując się na poprawę urody osiągnąć cel, a nie narazić się na poważne kłopoty.

W ramach kampanii „Bezpieczna Klinika” promować będziemy podstawowe zasady bezpieczeństwa zabiegowego, miejsca, które warto polecać. Chcemy też ostrzegać przed nieprzemysłanymi zachowaniami, skutkami powikłań, a także nieetycznych zachowań na rynku.

Zapraszamy do wspólnej, bezpiecznej podróży w krainę zdrowia i urody.

[www.BezpiecznaKlinika.pl](http://www.BezpiecznaKlinika.pl)

[www.facebook.com./BezpiecznaKlinika](http://www.facebook.com./BezpiecznaKlinika)